



# Je fabrique mon Déodorant naturel



## INGREDIENTS

BICARBONATE DE SOUDE  
FECULE DE MAIS  
HUILE DE COCO  
HUILE ESSENTIELLE

## LA RECETTE

5 C.A.S. D'HUILE DE COCO  
3 C.A.S. FECULE DE MAIS  
2 C.A.S. BICARBONATE DE SOUDE  
5 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE

– **Mélanger 5 cuillères à soupe d'huile de coco** (pour hydrater et avoir une texture crème et puis j'aime bien l'odeur) **avec 5 gouttes d'huile essentielle** (palmarosa ou autre...) (antibactérien, antitranspirant, anti mycosique, antiviral, bref idéal pour un déodorant!).

*(faire fondre l'huile de coco au bain marie car à moins que vous habitez dans un pays chaud, elle risque d'être solide)*

– Ajouter **2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude** et **3 cuillères à soupe de fécule de maïs** (action fongistatique qui empêche la prolifération des bactéries qui sont responsables des mauvaises odeurs et absorbent l'humidité)

– **Mélanger** le tout

– **Le mettre dans le récipient**

Au début c'est un peu surprenant parce que ça laisse comme une petite couche de talc et on a envie d'en mettre beaucoup parce qu'on ne voit pas forcément ce que ça couvre, mais en fait en 2 passages on est protégé pour la journée (voire plus!)



Source : <https://withalovelikethat.fr>

Et lien vidéo super facile : <https://youtu.be/5LOG4KszjSc>